

REGULAMENTO

CORRIDA UNIMED CIANORTE

CIANORTE - PR | REGULAMENTO OFICIAL DA PROVA

1 DA REALIZAÇÃO

O evento será realizado pela Unimed de Cianorte Cooperativa de Trabalho Médico, CNPJ nº 81.733.115/0001-97.

2 DATA, LOCAL E HORÁRIO

2.1 A prova será realizada em Cianorte, no dia **07 de novembro de 2026**.

2.2 O horário previsto para a largada oficial da prova de corrida de 5 km será às **18h30**, na Avenida América, 5.045, Cianorte, Paraná.

2.3 O horário da largada poderá sofrer alterações pontuais em decorrência de problemas de ordem externa ou de força maior, tais como fluxo intenso de tráfego, falhas técnicas de comunicação ou interrupção no fornecimento local de energia elétrica.

3 DAS DISTÂNCIAS E MODALIDADES

3.1 A corrida será disputada exclusivamente na distância de **5 km**, com percurso aferido e delimitado pela Organização Geral da Prova.

3.2 O tempo máximo permitido para a conclusão de todo o percurso é de **1 (uma) hora**. O atleta que não se mantiver dentro do tempo projetado em qualquer um dos trechos será convidado a se retirar da prova.

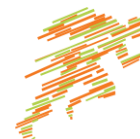
3.3 Poderão participar da corrida atletas e praticantes amadores de ambos os sexos, desde que estejam devidamente inscritos em conformidade com este regulamento.

3.4 A prova será disputada nas categorias **INDIVIDUAL MASCULINO** e **INDIVIDUAL FEMININO**. Serão automaticamente desclassificados os atletas que não cumprirem a modalidade de participação individual de 5 km.

4 DAS INSCRIÇÕES, VALORES E PRAZOS

4.1 Em atendimento às normas oficiais da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt), a idade mínima permitida para a inscrição e participação na prova é de **16 (dezesseis) anos completos**. Não serão aceitas inscrições de menores de 16 anos sob qualquer pretexto.

4.2 Para efeitos de inscrição e enquadramento nas faixas etárias oficiais, valerá rigorosamente a idade que o atleta possuir em **31 de dezembro de 2026** (ano-base da prova).



4.3 O atleta que ceder, trocar ou comercializar seu número de peito ou chip de cronometragem com terceiros será o único e integral responsável por qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer. Além disso, perderá direito a qualquer premiação, eximindo a Comissão Organizadora, patrocinadores e órgãos públicos de qualquer responsabilidade civil ou criminal.

4.4 As inscrições serão realizadas exclusivamente por meio eletrônico na plataforma oficial <https://esporteconecta.com.br/>, não existindo outros postos físicos ou virtuais.

4.5 O valor da inscrição para a prova de 5 km será definido por lotes, conforme cronograma abaixo:

- **1º lote:** R\$ 59,90 (cinquenta e nove reais e noventa centavos) e 01 caixa de leite integral de 1 litro. Inscrições válidas até 31/08, às 23h59;
- **2º lote:** R\$ 69,90 (sessenta e nove reais e noventa centavos) e 01 caixa de leite integral de 1 litro. Inscrições válidas até 27/09, às 23h59 da data de encerramento deste lote.

- ***A caixa de leite deverá ser entregue no momento da retirada do Kit Atleta.***

Obs.: A mudança de lote ocorrerá automaticamente após o encerramento do período de vigência do lote anterior.

4.6 O prazo final limite para a realização das inscrições no site será o dia **27 de setembro de 2026**.

4.7 A Comissão Organizadora reserva-se o direito de, a qualquer momento e sem aviso prévio, suspender, prorrogar prazos ou alterar o limite técnico de vagas do evento com base em necessidades estruturais ou de segurança.

4.8 Os participantes são responsáveis pela veracidade de todas as informações inseridas na ficha de inscrição. Constatada qualquer fraude ou dados incorretos, o atleta será desclassificado e responderá legalmente por crime de falsidade ideológica ou documental.

4.9 No ato da inscrição, ao aceitar eletronicamente os termos da plataforma, o participante adere integralmente a todas as regras deste regulamento e assume total responsabilidade por sua participação através do Termo de Responsabilidade.

5 DA RETIRADA DO KIT ATLETA

5.1 A entrega dos kits aos atletas inscritos ocorrerá nos dias **06/11, das 14h às 20h, e dia 07/11, das 09h00 às 15h00**, na Avenida América, nº 5.045 (ao lado do CEU – Centro de Especialidades Unimed), na cidade de Cianorte, estado do Paraná.



5.2 Exclusivamente para os atletas residentes em outros municípios, será permitida a retirada do kit no dia do evento, diretamente no local da largada, até às 18h.

5.3 Todos os atletas regularmente inscritos receberão uma camiseta exclusiva do evento. As camisetas serão entregues junto com o kit, devendo o tamanho ser selecionado pelo corredor no ato da inscrição eletrônica no site.

5.4 O kit oficial conterà também um chip eletrônico de cronometragem e o número de peito identificador. O número de peito é estritamente de uso visual do evento e não corresponde necessariamente ao número do protocolo de inscrição.

5.5 O atleta que não efetuar a retirada do chip ou do kit nas datas, horários e locais definidos estará impedido de participar da prova e perderá o direito aos itens. Não haverá entrega de kits após o início da corrida, bem como não haverá qualquer tipo de reembolso do valor da inscrição.

5.6 O kit só poderá ser retirado pelo próprio atleta inscrito mediante a apresentação do RG original ou de outro documento oficial equivalente com foto.

5.7 A retirada por terceiros será permitida exclusivamente mediante a apresentação de uma autorização por escrito e específica para este fim, acompanhada de uma cópia legível do documento de identificação do atleta inscrito.

5.8 Junto com o chip, o participante receberá o número de peito e alfinetes de segurança. O kit de corrida poderá contar com outros itens promocionais agregados conforme parcerias estabelecidas pela organização.

5.9 É dever obrigatório do atleta ou responsável conferir minuciosamente todos os seus dados cadastrais e o número de identificação impresso na etiqueta no exato momento do recebimento. Não serão aceitas reclamações ou alterações cadastrais posteriores.

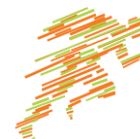
5.10 O kit é padronizado e fechado de acordo com a produção do evento, não sendo permitida a troca ou alteração de seus componentes.

6 DO CONTROLE DA PROVA E CRONOMETRAGEM

6.1 O controle de tempos e a classificação oficial serão realizados por meio do sistema eletrônico *Advanced Timing System*, utilizando chip de cronometragem de uso único (descartável).

6.2 Todos os corredores terão seus tempos apurados, desde que respeitem o uso correto dos equipamentos e as orientações deste regulamento.

7 INSTRUÇÕES E REGRAS DE CONDUTA



7.1 Os corredores deverão chegar ao local do evento com no mínimo **30 (trinta) minutos de antecedência (às 18h)**, momento em que serão repassadas as orientações técnicas finais antes da largada.

7.2 O número de peito deve ser fixado de forma visível na parte frontal da camiseta, sem dobras, rasuras ou cortes. O chip eletrônico também deve estar posicionado conforme instruções recebidas. O não cumprimento destas exigências implicará na desclassificação.

7.3 É de responsabilidade única e exclusiva do atleta o conhecimento prévio do percurso da corrida, o qual estará disponível para consulta nos canais digitais do evento.

7.4 A participação do atleta é estritamente individual, sendo proibido o auxílio ou acompanhamento de terceiros não inscritos (ritmistas/coelhos), bem como o uso de qualquer dispositivo tecnológico não autorizado por escrito pela organização.

7.5 É proibido o acompanhamento de atletas por treinadores, assessorias, amigos ou familiares utilizando bicicletas, motos ou outros meios auxiliares. Caso interfira no andamento da prova ou de outros atletas, o corredor beneficiado será desclassificado.

7.6 Caso ocorra a desclassificação dos atletas que cruzarem nas primeiras colocações, serão chamados os competidores com os melhores tempos subsequentes para preenchimento das vagas de pódio.

7.7 É expressamente proibido pular, passar por baixo ou violar os cordões e grades de isolamento para acessar a pista no momento da largada ou em qualquer ponto do percurso.

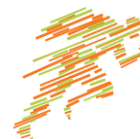
7.8 O atleta deve manter-se exclusivamente dentro do trajeto delimitado. Não será permitido encurtar caminhos ou utilizar atalhos para obter vantagens. Da mesma forma, é proibido saltar grades, cavaletes ou cones para adentrar o circuito. O descumprimento causará desclassificação imediata.

7.9 Comportamentos antidesportivos, empurrões ou tentativas de obstruir a progressão de outros corredores serão punidos com desclassificação sumária da prova.

7.10 O atleta que deixar o percurso voluntariamente não poderá reingressar na pista para continuar disputando a corrida.

7.11 O corredor deverá retirar-se da prova imediatamente caso receba essa determinação por parte de qualquer membro da equipe médica oficial do evento.

7.12 A apuração das posições seguirá a ordem em que qualquer parte do tronco do corredor (excluindo cabeça, pescoço, braços, pernas, mãos ou pés) atinja o plano vertical da linha de chegada. Em caso de divergências ou proximidade excessiva, o tempo registrado pelo chip eletrônico será o critério de desempate definitivo.



7.13 A corrida baseia-se e segue as normas desportivas vigentes da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt), da Federação Paranaense e as regras dispostas neste regulamento.

8 DAS PREMIAÇÕES

A premiação do evento será concedida de forma direta e sem acúmulo de prêmios (não haverá dupla premiação). Se um corredor for premiado na Categoria Geral, ele será automaticamente retirado da classificação por Faixa Etária.

8.1 PREMIAÇÃO CATEGORIA GERAL:

Masculino	
Colocação	Prêmio
1º	R\$ 1.200,00
2º	R\$ 600,00
3º	R\$ 300,00
4º	R\$ 200,00
5º	R\$ 100,00

Feminino	
Colocação	Prêmio
1º	R\$ 1.200,00
2º	R\$ 600,00
3º	R\$ 300,00
4º	R\$ 200,00
5º	R\$ 100,00

8.2 PREMIAÇÃO POR FAIXAS ETÁRIAS (Trocéu do 1º ao 3º colocado):

- 16 a 19 anos;
- 20 a 24 anos;
- 25 a 29 anos;
- 30 a 34 anos;
- 35 a 39 anos;
- 40 a 44 anos;
- 45 a 49 anos;
- 50 a 54 anos;
- 55 a 59 anos;
- 60 a 64 anos;
- 65 a 69 anos;
- 70 anos ou mais.

Premiação: R\$ 80,00 (oitenta reais), para os primeiros colocados de cada categoria.



8.3 As 5 (cinco) primeiras posições da Categoria Geral (Masculino e Feminino) de 5 km serão determinadas estritamente por ordem de chegada (tempo bruto). As demais classificações e posições de faixas etárias serão definidas pelo tempo líquido registrado pelo chip de cronometragem eletrônica.

8.4 Todos os atletas regularmente inscritos que cruzarem a linha de chegada de forma legal e em conformidade com as regras receberão uma medalha oficial de participação.

8.5 Não haverá entrega de medalhas e brindes pós-prova para atletas inscritos que não compareceram ou não participaram do evento. Para receber a medalha, é obrigatório estar portando o número de peito original. Será entregue apenas 1 (uma) medalha por corredor.

8.6 Os atletas premiados deverão se dirigir imediatamente à área de pódio assim que a sua categoria for anunciada pelo sistema de som. O não comparecimento no momento oficial exigirá que o atleta procure a organização em dias posteriores, não garantindo a guarda ou o envio do troféu.

8.7 Os resultados consolidados e homologados serão publicados diretamente no site oficial da corrida após o término do evento.

8.8 *Haverá o sorteio de 01 relógio de pulso, Smartwatch Garmin Forerunner 165 43 mm Preto, entre os atletas participantes que cumprirem integralmente este regulamento da corrida.*

9 SAÚDE, ATENDIMENTO MÉDICO E LOGÍSTICA

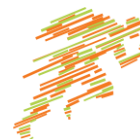
9.1 Ao se inscrever, o atleta assume total responsabilidade por suas informações cadastrais e declara participar por livre vontade, atestando gozar de ótimas condições de saúde e aptidão física para realizar o esforço da corrida.

9.2 Todos os atletas devem realizar avaliações médicas prévias para a prova. A comissão organizadora não se responsabilizará por eventuais problemas de saúde ou agravamentos de condições preexistentes ocorridos durante a corrida.

9.3 O corredor é responsável por sua própria integridade e avaliação física ao longo da prova. No entanto, o Diretor de Prova, com base nas recomendações do médico responsável pelo evento, poderá retirar de pista o participante a qualquer momento por razões de segurança médica.

9.4 A organização disponibilizará serviço de ambulância e segurança para atendimentos emergenciais na arena de prova.

9.5 Instalações sanitárias (banheiros químicos) estarão disponíveis para uso dos atletas exclusivamente na região de largada e chegada do evento.



9.6 A organização não assume qualquer responsabilidade por objetos ou pertences de valor deixados na largada, chegada ou ao longo das áreas comuns do percurso.

9.7 A responsabilidade da organização restringe-se ao atendimento emergencial inicial e transporte/remoção. O atendimento médico continuado, tratamentos especializados ou internações hospitalares serão conduzidos na Rede Pública de Saúde (SUS), sob custos ou responsabilidade do próprio participante ou de seu plano privado.

9.8 O participante ou seu acompanhante poderá optar por atendimento em rede médica privada de sua escolha, eximindo totalmente a organização de quaisquer custos, ônus ou responsabilidades decorrentes da transferência ou do tratamento.

9.9 Para suporte aos competidores, haverá **2 (dois) postos de hidratação** oficiais com fornecimento de água mineral ao longo dos 5 km do percurso.

10 DIREITOS DE IMAGEM E DIVULGAÇÃO

10.1 Ao se inscrever, o atleta aceita incondicionalmente ceder os direitos de uso de sua imagem e voz captadas em fotos, vídeos, transmissões e gravações oficiais do evento para fins jornalísticos, promocionais ou institucionais, sem direito a qualquer tipo de compensação financeira.

10.2 Todos os participantes, staffs e organizadores cedem gratuitamente os direitos de imagem à comissão organizadora. Os direitos de transmissão comercial por qualquer meio são exclusivos dos organizadores do evento.

10.3 Qualquer cobertura profissional ou divulgação de imagens por mídias externas dependerá de autorização prévia por escrito da comissão organizadora.

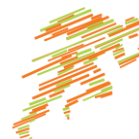
11 ADIAMENTO, SUSPENSÃO OU CANCELAMENTO

11.1 Visando assegurar a integridade dos participantes, a Comissão Organizadora poderá suspender a corrida (iniciada ou não) devido a motivos de força maior, segurança pública ou atos de vandalismo. Nesses casos, a prova será considerada realizada para fins regulamentares, sem devolução de taxas.

11.2 A prova poderá ser adiada por motivos de saúde pública seguindo orientações formais da Secretaria Municipal de Saúde. Qualquer alteração ou nova data será comunicada oficialmente através do site oficial do evento, mantendo-se válidas as inscrições.

12 DISPOSIÇÕES GERAIS E CONTESTAÇÕES

12.1 Quaisquer protestos, reclamações técnicas ou contestações referentes aos resultados da prova ou conduta de atletas deverão ser feitos por escrito e encaminhados



à organização em até **30 (trinta) minutos** após a divulgação do resultado oficial da categoria.

12.2 Ao participar, o atleta assume todas as despesas decorrentes de transporte, alimentação, hospedagem ou seguros necessários para sua presença no evento.

12.3 A segurança do trajeto contará com sinalização específica para orientação dos competidores e suporte dos órgãos de trânsito locais competentes.

12.4 A Comissão Organizadora reserva-se o direito de incluir no evento atletas profissionais ou equipes de destaque na qualidade de convidados especiais do evento.

12.5 Informações adicionais e esclarecimentos de dúvidas técnicas poderão ser consultados através dos canais oficiais ou diretamente pelos telefones: **(44) 99905-0242** (com Silvinho) e **(44) 99975-6184** (com Emerson / Chinego).

12.6 Casos omissos, divergências de interpretação ou situações não previstas neste regulamento serão dirimidos de forma soberana e definitiva pela Comissão Organizadora, não cabendo recursos adicionais.

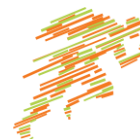
12.7 Ao efetuar a inscrição, o atleta declara ter pleno conhecimento de todas as cláusulas deste regulamento, comprometendo-se a acatar as decisões técnicas soberanas da Comissão Organizadora relativas à classificação e aplicação de regras desportivas durante o evento.

12.8 Todos os direitos autorais e de propriedade intelectual referentes a este regulamento oficial da Corrida de 5 km pertencem exclusivamente à organização do evento.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, identificado no cadastramento da inscrição, no perfeito uso de minhas faculdades mentais e físicas, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma corrida com distância de 5 km.
2. Encontro-me em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente de que não existe nenhuma recomendação ou restrição médica que me impeça de praticar atividades físicas intensas.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem a possibilidade de quedas, invalidez e morte), isentando os organizadores, colaboradores, apoiadores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos que porventura venha a sofrer, advindos da minha participação nesta PROVA.



4. Sou o único e exclusivo responsável pelas informações inseridas na minha ficha de inscrição, declarando que qualquer erro, omissão ou rasura será de minha inteira responsabilidade, isentando a organização.
5. Declaro que não portarei, nem utilizarei nas áreas do evento, percurso, entrega de kits ou outra área de visibilidade institucional, nenhum material publicitário, promocional ou de cunho político sem a devida autorização prévia por escrito dos organizadores; outrossim, não portar qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou do público presente, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades competentes caso descumpra esta norma.
6. Em caso de participação neste evento representando equipes de participantes, assessorias esportivas, prestadores de serviços e/ou qualquer veículo de mídia, declaro ter pleno conhecimento e aceitação do regulamento do evento, comprometendo-me a respeitar as áreas destinadas pela organização, estando ciente de que está vedada minha permanência em estruturas de apoio montadas em locais inadequados ou sem autorização por escrito, podendo ser retirado da prova e do local a qualquer tempo.
7. Estou ciente das penalidades e da possível desclassificação desportiva que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave, excluindo voluntariamente meu direito de contestação futura sobre tais aspectos técnicos da prova.
8. Autorizo o uso de minha imagem, voz e dados, bem como de meus familiares e amigos presentes, para fins de divulgação jornalística, comercial ou promocional do evento, através de fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem a geração de qualquer tipo de ônus financeiro para os organizadores, mídia e patrocinadores.

Compreendi perfeitamente e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.

Li, conheço, aceito e submeto-me integralmente a todos os termos do regulamento oficial da PROVA.

Comissão Organizadora